

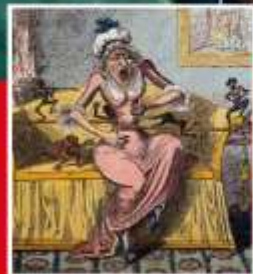
# EL DENTISTA

www.dentistasiglo21.com  
Nº 93 | OCTUBRE 2018

A portrait of Andrés Mesquida, an older man with white hair and glasses, wearing a blue suit jacket over a white shirt. He is standing in front of a large green cactus.

## ANDRÉS MESQUIDA

### ESTOMATÓLOGO Y VICEPRESIDENTE DEL COLEGIO DE DENTISTAS DE BALEARES



**LOS SÍNTOMAS  
QUE PADECEMOS**

Retortijón



**SOS DEL REY  
CATÓLICO**

Un viaje al  
pasado

## EN PORTADA



### 14 | Andrés Mesquida Riera

Licenciado en Estomatología en la Complutense en 1984, forma parte de la llamada "Generación de Oro" por la calidad de los profesionales. Lleva casi doce años como vicepresidente del Colegio de Baloares y tras trabajar 20 años en solitario, en 2005 reformó su consulta y ahora son cinco profesionales los que trabajan juntos para ofrecer un servicio integral a los pacientes. Sus dos aficiones: correr y el campo.

## En este número...



### CAMPLS

#### 22 | Sara Martín Morán

"Lo endodancia siempre ha sido la maltratada de la profesión", observa nuestra entrevistada, que estudió odontología en la Universidad de Salamanca. Acabó la carrera hace 5 años, y desde entonces ha estado trabajando en Extremadura, en Villanueva de la Serena y en Villanueva de los Barros. El pasado julio finalizaba el Máster de Endodancia de la Universidad de Sevilla.

## ARTÍCULO

### 26 | Los síntomas que todos padecemos: retortijón

Según el Diccionario de Términos Médicos de la Real Academia Nacional de Medicina el dolor abdominal de tipo cólico producido por la contracción intensa, ya sea intermitente o espasmódica, de la musculatura lisa del intestino, es lo que coloquialmente conoces el vulgo como retortijón. El retortijón, no por esperado es menos traicionero, aparece por sorpresa y uno puede defecarse encima a menos que se descuide.



### DESTINOS

#### 44 | Sos del Rey Católico: uno de los pueblos más bellos que nos lleva a un viaje al pasado

En la historia de Sos destaca, a lo largo de los años, sin lugar a dudas, un acontecimiento como es el nacimiento del rey Fernando el Católico el 10 de marzo de 1452 en la casa de la familia Sada.



## ACTUALIDAD

- 41 42nd Annual Conference of the European Prosthodontic Association and EPA-SEPEs Joint Meeting
- 71 El Consejo General de Dentistas lanza su 4º Campaña para el Diagnóstico Precoz del Cáncer Oral
- 81 Festética 2018 otorga su Premio a la Excelencia al doctor Manuel de Antón-Radigales

## VIDA COLEGIAL

- 101 El COEM recuerda la repercusión directa de la salud oral en la calidad de vida de las personas mayores  
Según la OMS, alrededor del 30% de la población mundial con edades comprendidas entre los 65 y los 74 años no tiene dientes naturales
- 122 Nuestras niñas también quieren ser dentistas  
Artículo del Presidente del Colegio de Dentistas de Santa Cruz de Tenerife.
- 131 CODES, el Consejo de Dentistas y la Fundación Dental Española organizan en Oviedo un Aula clínica sobre traumatología dental
- 131 El COEC pone en marcha un proyecto pionero de atención bucodental gratuita a pacientes oncológicos en riesgo de exclusión

## ARTÍCULOS

- 281 Divagaciones sobre la educación sentimental
- 321 La batalla de Treviño (y VII)
- 351 Numancia y nuestra bandera
- 361 El gobernador Montiano: los negros libres de Florida
- 471 Mitología para médicos (I)

## CINE

- 561 'Las aceras de Nueva York', de Edward Burns (I)

Cibelo

La dirección de la revista no se hace responsable de las opiniones vertidas por nuestros colaboradores

# ANDRÉS MESQUIDA RIERA

Estomatólogo y vicepresidente del Colegio de Dentistas de Baleares

**“La Odontología me ha dado mucha independencia y me he sentido muy realizado”**

Licenciado en Estomatología en la Complutense en 1984, forma parte de la llamada ‘Generación de Oro’ por la calidad de los profesionales. Lleva casi doce años como vicepresidente del Colegio de Baleares y tras trabajar 20 años en solitario, en 2005 reformó su consulta y ahora son cinco profesionales los que trabajan juntos para ofrecer un servicio integral a los pacientes. Sus dos aficiones: correr y el campo.

**PREGUNTA.-** ¿Cómo se presentaría a usted mismo.

**RESPUESTA.-** Ante todo soy padre de familia con tres hijas. Hijo de veterinario que me influyó mucho en mi vocación sanitaria y en mi afición al campo y a los animales. Iba a estudiar Veterinaria pero al final me decidí por Medicina, me atraía más tratar a personas, y como el ambiente hospitalario no me gustaba elegí estudiar Estomatología. Y la verdad, la Odontología es una profesión que me ha dado mucha independencia y me he sentido muy realizado, y siempre he buscado alicientes para sentirme motivado, realizando cursos continuamente y dotando a mi clínica con tecnología de última generación. Esto me permite a mis casi 60 años estar ilusionado

en el día a día. Siempre digo que la informática, la radiología digital con imágenes 3D y la implantología me han cambiado la vida profesionalmente.

En mi consulta siempre vemos pacientes, jamás clientes, ya que nunca he entendido mi profesión como un negocio, nunca he querido saber de estadísticas sobre los trabajos que se realizan en la consulta ni de marcar objetivos sobre el número de trabajos a realizar. Me siento como el médico de la boca de mis pacientes y diagnosticamos y tratamos sus enfermedades orales siempre dentro del concepto global del cuerpo humano, con una relación de confianza mutua.

**P.-** ¿Desde cuándo se dedica a la Odontología?



Navegando por las costas mallorquinas.

R.- Desde junio de 1984, empecé a trabajar haciendo sustituciones en los ambulatorios de la Seguridad Social, compaginando con el servicio militar y trabajando en una consulta de Palma por las tardes. En noviembre de 1985 empecé con mi consulta de Manacor y he ejercido hasta ahora de dentista general. En el año 2005 decidí hacer una reforma completa de la consulta para poder trabajar con otros profesionales y no tener que derivar a mis pacientes, y equipar la consulta con tecnología de vanguardia para poder realizar todo tipo de tratamientos. En este momento estamos cinco profesionales, se incorporaron en su momento un ortodoncista, un cirujano máxilo-facial, un periodoncista y una endodoncista. Formamos un equipo muy completo para poder dar un servicio integral a nuestros pacientes.

P.- ¿En qué Universidad cursó sus estudios?

R.- Estudié Medicina en la Universidad de Zaragoza (1976-1982) y Estomatología en la Complutense de Madrid (1982-1984). Esta promoción la llamamos coloquialmente la promoción de oro, celebramos el 25 aniversario y después los 30 años. Hice el curso de especialista en implantología oral y estética dental en la UIB.

P.- ¿Por qué le llaman de oro a su promoción?

R.- Así la bautizó Javier García Fernández, por la gran cantidad de profesionales de referencia que hay en nuestra promoción, sobre todo de periodoncia, el propio Javier, Blas Huguero, Jaime Alcazar, etc. Personalmente creo que es debido a la gran influencia del Prof. Bascones que supo motivar y aconsejar en su momento.

P.- ¿Por qué escogió esta profesión?

R.- Como he dicho anteriormente, el ambiente hospitalario no me gusta, y si la independencia profesional que te da hacer el diagnóstico y tratamiento y



En la finca con su mujer.



Trabajando con el microscopio en su clínica.



En el 30 aniversario de su promoción con Blas Noguero, Julio Moreno y Javier García Fdez.

pruebas complementarias en tu propia consulta, aunque tengo que reconocer que estuve 20 años trabajando como único profesio-

nal. Junto con un ortodoncista y al final me sentí un poco aislado, por eso decidí formar un equipo de cinco profesionales desde 2005 y



Acto de Investidura de Caballero del Monasterio de Yuste.

fue una decisión muy acertada.

P.- Usted trabaja en Mallorca, ¿cómo ve el panorama profesional en las Baleares?

R.- Desde mi cargo de Vicepresidente del Colegio de Baleares veo la realidad de nuestra profesión y me produce cierta indignación y preocupación, ya que la plétora y la explosión de clínicas marquistas ha provocado que la percepción de la profesión por parte de la población, y también de los propios dentistas, haya cambiado totalmente. La cantidad de quejas que llegan al colegio suben exponencialmente. Y nuestra imagen ha salido muy perjudicada en general ya que, por otra parte, hay excelentes profesionales con mucho nivel académico.

P.- ¿Cómo se ve la profesión en este país desde su isla en el Mediterráneo?

R.- Pues en general como en Baleares pero a gran escala. Estamos cansados de ver en los medios de comunicación cadenas de clínicas dentales que tienen que cerrar dejando a los pacientes sin terminar los trabajos, incluso, como se ha sabido a posteriori, sin realizar ningún protocolo de esterilización, lo que ha provocado a los pacientes tener que realizar las pruebas analíticas pertinentes para descartar enfermedades infecciosas transmisibles como hepatitis, VIH etc. La plétora profesional obliga a formarse más adecuadamente en el postgrado y a veces los máster y cursos no tienen unos criterios formativos adecuados. No veo un futuro muy halagüeño ya que las nuevas formas de gestionar la odontología por grupos empresariales con fines mercantilistas, en general, no

animaría a estudiar Odontología, así lo hice con mi hija Elena. La Odontología es una profesión muy bonita y además puedes coger la rama que más te guste dentro de la especialidad.

P.- Usted es Vicepresidente del Colegio Oficial de Dentistas de Baleares. ¿Cuál es su misión en este organismo?

R.- Llevo casi doce años como vicepresidente, siempre he estado desarrollando labores de representación del Colegio, ayudando al Presidente y asistiendo a actos institucionales y a reuniones de trabajo con la Administración.

Uno de los actos que más ilusión me produjo fue la de organizar la entrega del premio de Mejor sonrisa de 2005 a mi paisano Rafa Hadal. Se celebró en Manacor, coincidiendo con el día Nacional de la salud bucodental, concretamente en el Hotel Castell dels Hams, de Porto Cristo. Siempre estaré agradecido a Rafa y a su familia por su colaboración. Fue un fin de semana muy entrañable ya que se desplazaron a Porto Cristo los presidentes de los Colegios y la ejecutiva del Consejo para reunirse en asamblea y entregar el premio a Rafa Hadal. Participaron en la entrega los familiares de Rafa, incluidos sus cuatro abuelos, que estuvieron charlando relajadamente con los miembros del Consejo.

Además, siempre he llevado la Comisión Deontológica, los primeros años de forma individual y en esta última junta. Debido al gran número de quejas que llegan al Colegio, somos varios los miembros de la Junta que nos encargamos de los expedientes de la Comisión. Es una labor ingrata pero necesaria que intentamos realizar poniendo de nuestra parte paciencia y capacidad de mediación. En realidad, llamamos a esta comisión Comisión de Conciliación ya que en la conciliación, a diferencia de la mediación, se puede intervenir y, en algún caso, aconsejar tanto al paciente como al dentista para intentar llegar a un acuerdo. Con estos años en la Comisión he ido cogiendo experiencia y cada vez me encuentro más a gusto en ella ya que, como digo siempre a las partes, "es mejor un mal acuerdo que un buen pleito". El problema radica en que cuando la queja es en contra de clínicas de grupos empresariales, la mayoría de las veces no quieren mediar y el paciente no le queda otra alternativa que la vía judicial.

Tengo que decir que realicé el

**"En mi consulta siempre vemos pacientes, jamás clientes, ya que nunca he entendido mi profesión como un negocio y nunca he querido saber de estadísticas"**

son buenos para el paciente. Han aparecido clínicas conocidas por ser *low cost*, explotando técnicas de marketing muy agresivas para captar pacientes de ingresos medios y bajos, con publicidad engañosa. De todas formas, si se tiene vocación, y te gusta la profesión,

curso modular de mediación que organizó el Consejo (José Mª Mora y Blanca Calabrús) y me ha ayudado mucho para realizar esta labor. También me han ayudado mucho los cursos de peritación del Prof. Bernardo Perea.

P.- ¿Cómo cree que valoran los profesionales de las Islas el trabajo que realiza el Colegio para ellos?

R.- A pesar de que dedicamos muchas horas, especialmente el Presidente, creo que no estamos lo suficientemente valorados, a excepción de la Comisión científica que está consiguiendo unos índices de audiencia muy altos en los cursos. Es un trabajo en la sombra que no se ve, y hay algunos temas complicados legalmente, como son el intrusismo, la publicidad engañosa, las quejas contra las clínicas low cost, etc., en los cuales no obtenemos los resultados que deseáramos, lo que provoca un cierto desencanto entre los colegiados.

P.- ¿Qué peso tiene el Colegio Oficial de Dentistas para la sociedad Balear?

R.- El peso debería ser mayor como garantes de nuestra profesión. Depende bastante de la sintonía con el Gobierno Autonómico y de la Conselleria de Sanidad de turno. Con el programa PADI, en su día nos dieron toda clase de facilidades para asesorarlos, con otros temas no tanto. La sociedad agradece

las campañas que realizamos con frecuencia a nivel general y otras enfocadas a colegios y residencias de la tercera edad. Tenemos la particularidad de disponer de una unidad móvil dotada de un gabinete odontológico para diagnóstico, con sillón incorporado, para desplazarnos por las Islas a colegios, residencias de la tercera edad, residencias de discapacitados, ambulatorios con campañas para embarazadas etc...

P.- A parte del tiempo que dedica a su profesión, al Colegio de Dentistas de Baleares y a su familia. ¿Le queda tiempo para alguna otra pasión?

R.- En realidad mis dos grandes pasiones son la práctica de deporte concretamente running, me encanta correr y sentir las sensaciones que me transmite el cuerpo. Haruki Murakami en su libro



Con la unidad móvil en la residencia de discapacitados APROSCOM (Manacor).



Curso de mediación en el Consejo.



Albergue de Santa Clara, en Carrión de los Condes, con su mujer.



En Nueva York con su mujer, M<sup>a</sup> Pilar.

"De qué hablo cuando hablo de correr", que es como el *best seller* del *running*, lo expresa perfectamente, entre otras cosas dice: "Lo importante es ir superándose, aunque solo sea un poco, con respecto al día anterior. Porque si hay un contrincante al que debes vencer en una carrera de larga distancia, ése no es otro que el tú de ayer". He participado en muchas carreras de medio maratón y de 10 km. Para mí correr es el mejor ansiolítico que existe, además de proporcionarme una dosis adicional de endorfinas. Participar en carreras te obliga a entrenar y ser constante en el ejercicio, últimamente he estado 8 meses en

el dique seco por una tendinitis, me estoy recuperando lentamente y ahora sólo entreno de forma moderada.

Mi otra gran pasión es el campo. He tenido la suerte de heredar de mi padre una posesión en Mallorca, cerca de Manacor, que pertenece a mi familia desde principios del siglo XIX, con una explotación agrícola y ganadera. Cuando estoy en la finca es como si el tiempo se parara, fluye el tiempo sin darme cuenta, me gusta cuidar de los árboles, poda, injertos, etc. Recogemos la aceituna y elaboramos el aceite para uso doméstico en una almazara externa a la finca. Pertenecemos a la asociación de la

**"No veo un futuro muy halagüeño. Las nuevas formas de gestionar la Odontología por grupos empresariales con fines mercantilistas no son buenos para el paciente"**

raza autóctona del cerdo negro mallorquín, elaboramos la sobrasada y otros embutidos típicos ma-

llorquines. Es una forma de desconectar del trabajo. Lo que más me gusta del campo son esos recuerdos de la infancia, los colores tan diversos según la época del año, los aromas y las diferentes labores que se realizan en el campo dependiendo también de la estación del año.

P.- ¿En qué estilo arquitectónico se siente usted como en casa?

R.- Me encanta el estilo rústico mallorquín, con piedra de marés, vigas de madera con pared de piedra, cañizo en las vigas del techo y clastra (patio interior) para distribuir las estancias.

P.- ¿Tiene usted una mente esencialmente científica o se siente humanista?

R.- Pienso que en los últimos 50 años, por poner una fecha, gran parte de los profesionales de la Medicina, progresivamente, han perdido la imagen humanista que los identificó con el modelo hipocrático durante milenios. Hay muchos profesionales ávidos de reconocimiento económico y profesional con un modelo racional científico y alejado de la sensibilidad humana. Prevalece el materialismo.

En nuestra profesión, desgraciadamente, a veces se está jugando con la salud que ha sido convertida en una costosa mercancía por un mercado perverso. Por eso nosotros, desde el Colegio, siempre intentamos dar una imagen del dentista como dentista de familia, el equivalente al médico de cabecera en el cual puedes depositar toda tu confianza.

P.- Usted fue nombrado Caballero del Monasterio de Yuste. No es algo habitual, tanto por lo alejado en el tiempo, como en el espacio, ya que Yuste está en Cáceres y usted en Mallorca. Cuéntenos cómo fue.

R.- En Junio de 2016 fui investido Caballero del Monasterio de Yuste. Siempre he sido un admirador de la figura del Emperador Carlos y me he interesado y documentado sobre su vida y lo que representó para España. Tuve la posibilidad de formar parte de esta asociación que es una enti-





Con Rafa Nadal, antes de recibir el premio de la sonrisa del año. Con los presidentes, del Colegio de Baleares y del Consejo.



En el 25 aniversario de nuestra promoción con su mujer.



En Frómista con los amigos haciendo el Camino de Santiago, y a la derecha, saboreando los placeres de la mesa.



Cambio generacional, con Héctor Fernández - Baca (Málaga, endorronca exclusiva), compañero de promoción, y su hija Elena.

dad de Derecho privado, gracias a dos padrinos que me propusieron y fui admitido. Entre los fines de la asociación está el estudio, defensa, y difusión del Monasterio y

lo que fue y representó la estancia del Emperador en él y su ideario "Universitas cristiana" y favorecer y difundir, apoyándose en la figura histórica del Emperador Carlos, el



En la graduación de su hija Elena.

estudio de la proyección de España y su inserción en el concierto europeo y universal.

P.- ¿Porqué esa admiración por el Emperador Carlos V?

R.- Mi admiración por la figura del Emperador proviene de mi padre que estudió en el colegio de los Padres Teatinos en Palma, tuvo un profesor de historia que le



cautivó con sus enseñanzas y sobre todo con la figura del Emperador y así me lo transmitió. Toda la vida del Emperador y su entorno me han resultado siempre muy familiares.

P.- ¿Le gusta viajar?

R.- Me gusta viajar siempre que puedo. Desde hace 6 años hacemos 4 ó 5 etapas del camino de Santiago junto con otros dos matrimonios. Este año llegamos hasta Sarriá, habíamos salido de Rabanal del Camino. Por lo que, si Dios quiere, el próximo año, después

de completar las últimas 5 etapas, llegaremos a Santiago. Es una experiencia extraordinaria que en cierta medida me ha cambiado la vida, cada año empezamos en el punto donde terminamos el año anterior. Cada año tiene un principio y un final, pero el camino nos sigue acompañando en la vuelta a casa. Se encuentra a gente con la que empatizas más y

con algunos testimonios de conversión impresionantes. Hay días buenos y otros no tan buenos, dolores, lluvias, ampollas, incomodidades, percibes más tu cuerpo, debes cuidarte, reponerte, cuidar los pies, la ducha reparadora, hacer todo lo posible para estar en buenas condiciones a la mañana siguiente, sin olvidar un desayuno copioso para empezar el día, ya que los kilómetros que tenemos por delante siempre exigen lo máximo.

Es una forma de repasar tu vida mentalmente, de meditar, tienes una nueva perspectiva sobre tu vida, puedes aclarar algunas dudas de cualquier tipo y oxigenar tu mente. Y como decía Ortega: "Camina lento, no te apresures que al único lugar a donde tienes que llegar es a ti mismo". El Camino es puro sentimiento, pura sorpresa, no importa que estemos en una ciudad o en una aldea, siempre hay algo que nos admira.

P.- Intentemos hacer un retrato de sus gustos: ¿Qué música escucha?

R.- Cat Stevens, Supertramp, Barry White. Y para el ambiente de trabajo, me resulta agradable la Bossa Nova

P.- ¿Qué estilo de pintura cuelga en sus paredes?

R.- "La Biblia", "Don Quijote" y "El Hereje", de Miguel Delibes.



En una expodental con los profesores A. Bascones y J. Blanco.



Con Pedro J. Ramirez en el Consejo.



La anterior Junta de Gobierno del Colegio de Dentistas de Balears.



Realizando un injerto.



Con el Dr. Franch participando en una carrera.



Con el Dr. Jacobo Sánchez Mayoral y el Dr. Fernando Franch, cirujano máxilo-facial y periodoncista de la consulta.

R.- Tengo verdadera debilidad por Julio Balaguer (Palma de Mallorca 1957), afincado en Porto Cristo desde su primera juventud, autodidacta, expresionista con proyección internacional, su obra tiene la peculiaridad de reconocerse a simple vista. Intenta sorprender al espectador y llamar su atención sobre un mundo en crisis. Sus óleos fascinan al ojo crítico y sensible: "Detrás de la imagen de la imperfección vive la idea de la perfección"

P.- ¿Cuáles son sus tres libros favoritos?

R.- "La Biblia", "Don Quijote" y "El Hereje", de Miguel Delibes.